Communiqué de presse

Pour publication immédiate

Cette année, combattez la grippe. Faites-vous vacciner!

IQALUIT, Nunavut (4 novembre 2015) – Le ministère de la Santé invite tous les Nunavummiut à se protéger en se faisant vacciner contre la grippe cette année. Le vaccin contre la grippe est gratuit et est offert dans tous les centres de santé du Nunavut.

Pour une cinquième année, le vaccin FluMist, administré par voie nasale, est offert aux personnes de 2 à 17 ans, et les vaccins traditionnels sont offerts aux personnes de tous les autres groupes d'âge. Les bébés de moins de six mois ne doivent pas se faire vacciner contre la grippe.

« C'est important de se faire vacciner et de faire sa part pour protéger les personnes les plus à risque – les bébés trop jeunes pour être vaccinés, les personnes âgées et toute personne ayant un système immunitaire affaibli », a déclaré la D^{re} Maureen Baikie, médecin-hygiéniste en chef du Nunavut. « Chaque année, un grand nombre de Canadiens sont très malades ou décèdent en raison de la grippe. Protégez-vous, votre famille et votre communauté en vous faisant vacciner. »

La grippe est une maladie très contagieuse. Le virus se propage par la toux, les éternuements et les sécrétions nasales. Toutes les personnes sont encouragées à se laver les mains souvent, à se couvrir la bouche lorsqu'elles toussent, et à rester à la maison lorsqu'elles sont malades. Au Nunavut, la saison de la grippe dure habituellement de novembre à mai, mais atteint généralement des sommets en janvier et février.

Voici certains des symptômes de la grippe : fièvre, frissons, toux, larmoiement, congestion nasale, mal de gorge, maux de tête, douleur musculaire, faiblesse extrême et sensation de fatigue. La grippe dure de deux à dix jours chez la plupart des adultes.

Le vaccin contre la grippe est offert dans tous les centres de santé du Nunavut et à la santé publique d'Iqaluit. Pour d'autres renseignements, veuillez visiter le site www.flunu.ca.

###

Renseignements aux médias :
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*.
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français à : *www.gov.nu.ca.*